



- Aufgabe** > «Röhrenblick» simulieren, Gefühle beschreiben
- Kompetenzen** > Die Schülerinnen und Schüler verstehen, wie sich eingeschränktes Sehvermögen auf die Unfallgefahr auswirkt.  
> Sie erkennen den Zusammenhang von Alkoholkonsum und Risikosituation.  
> Fachliche Kompetenzen nach Lehrplan 21: ERG.5.1.c, WAH.4.1.b
- Ablauf** > Röhren aus A4- oder A5-Blättern rollen  
> «Röhrenblick» simulieren  
> Übungen ausführen  
> Reflexion im Klassenverband
- Zeitbedarf** > 10 Minuten
- Material** > A4- oder A5-Papierblätter zu Röhren rollen und mit Klebstreifen fixieren, Durchmesser 3 bis 4 cm, je 2 Röhren pro Person
- Übung 1** Papierrollen wie einen Feldstecher vor die Augen halten. Bei Brillentragenden möglichst nah an der Brille. Die Augen sollen ausschliesslich durch die Röhren sehen können. Den Blick nun auf den Boden richten und langsam beginnen, die Röhren unabhängig voneinander zu bewegen. (Vorsicht: Die Röhren nicht direkt auf die Augen halten, da die Papierkanten Schnittwunden verursachen könnten. Die Papierrollen so mit den Händen umschliessen, dass die Papierkante nicht mit den Augen in Berührung kommt.)
- Übung 2** Mit den Röhren vor den Augen sich vorsichtig einmal um die eigene Achse drehen und langsam im Schulzimmer umhergehen.
- Übung 3** Die Lehrperson notiert eine Zahlenfolge von 1 bis 20 von links nach rechts auf die ganze Breite der Wandtafel. Wie viele Ziffern können die Jugendlichen mit den Röhren und wie viele ohne den Röhren vor den Augen auf einen Blick erfassen?
- Frage** Wer erkennt einen Zusammenhang zum Alkoholkonsum?
- Reflexion** Unter Alkoholeinfluss wird das Sehfeld eingeschränkt und massiv beeinträchtigt. Die Verarbeitung von Sinneseindrücken wird gestört. Seitliches Sehen ist viel schwieriger. Die Reaktionszeiten erhöhen sich, weil man im Rauschzustand wesentlich länger braucht, um sich zu orientieren. Der «Röhrenblick» demonstriert dies eindrücklich. Durch die eingeschränkte Sicht entstehen gefährliche Situationen, z. B. im Strassenverkehr, beim Skifahren oder Snowboarden usw. Die Unfallgefahr steigt beträchtlich an.