



Risiken des Mischkonsums

Vermeehrt konsumieren Jugendliche verschiedene Substanzen kombiniert, z. B. Alkohol und Cannabis oder Alkohol und Medikamente.

Die aktuelle Forschung zeigt, dass dieser Mischkonsum mit grossen Risiken verbunden ist. Warum das so ist? Das erfahrt ihr in dieser Aufgabe.

1. Motive und Risiken bei Mischkonsum

Schaut euch zum Einstieg die folgenden zwei Filmausschnitte aus dem Einstein-Film an:

Der gefährliche Mix aus Medikamenten und Rauschmitteln

- 13:54–18:27 Interviews mit Jugendlichen
- 25:46–30:42 Geschichte von Yuri

Besprecht nun folgende Fragen:

- Welche Motive benennen die Jugendlichen für ihren Mischkonsum? Was denkt ihr darüber?

- Welche Risiken und Folgen zeigen sich im Gespräch mit Yuri?
- Kennt ihr weitere Risiken und Folgen des Mischkonsums?

Lest dazu das Factsheet von infodrog¹, das auf die Gefahren des Mixens von Alkohol und Medikamenten fokussiert und ergänzt eure Antworten:

Medikamente & Alkohol oder andere Drogen – ein gefährlicher Mix

Weitere Informationen findet ihr auch in folgendem Factsheet:

Aktuell: Medikamente als Drogen (Suchtprävention Kanton Zürich)

Besprecht abschliessend:

- Wenn jemand trotz der hohen Risiken beschliesst, verschiedene Substanzen (z. B. Alkohol und Medikamente) gemischt zu konsumieren. Was müsste diese Person unbedingt beachten?

¹ Infodrog ist eine Plattform, die von der Schweizerischen Koordinations- und Fachstelle Sucht betrieben wird.



2. Aussagen von Fachpersonen zu den Risiken des Mischkonsums

Hört euch an, was Fachpersonen im Beitrag von Einstein über Mischkonsum sagen

Der gefährliche Mix aus Medikamenten und Rauschmitteln

- 30:42 – 35:57 Aussagen der Fachpersonen

Diskutiert in der Gruppe:

- Was sagen die Fachpersonen?
- Was sind eure Gedanken und Überlegungen dazu?

3. Und ich?

Vielleicht möchtest du abschliessend für dich allein überlegen:

- Was geht dir durch den Kopf?
- Was beschäftigt dich?
- Was nimmst du für dich mit?
- Hast du Fragen, die du mit einer Lehrperson oder einer Fachperson besprechen möchtest?