



Und ich?

Wie stehst du zum Cannabiskonsum?

Du bist eingeladen, über die folgenden Fragen nachzudenken:

Für Jugendliche, die kein Cannabis konsumieren:

- Wie ist meine Haltung zum Cannabiskonsum? Was denke ich darüber?
- Was sind meine Motive und Gründe, kein Cannabis zu konsumieren?
Welche Gefahren und Risiken sehe ich?
- Welche Gründe könnte ich haben, Cannabis auszuprobieren?
- Gibt es Situationen, in denen ich mit der Frage konfrontiert bin, ob ich kiffen möchte?
Wie gehe ich damit um?
- Welche Fragen zum Thema Cannabiskonsum beschäftigen mich?



Für Jugendliche, die gelegentlich oder regelmässig Cannabis konsumieren:

- Wie stehe ich zum Cannabiskonsum? Was denke ich darüber?
- Warum konsumiere ich (gelegentlich)? In welchen Situationen?
Was löst der Konsum bei mir aus? Was fasziniert mich daran?
- Welche negativen Auswirkungen nehme ich wahr? Welcher Risiken bin ich mir bewusst?
- Was würde mir gegebenenfalls helfen, dass aus dem gelegentlichen Konsum kein regelmässiger wird?
Was würde mich allenfalls motivieren, den Konsum zu reduzieren oder aufzugeben?
- Welche Fragen zum Thema Cannabis beschäftigen mich?

Wenn du möchtest, kannst du deine Fragen später mit ins Plenum bringen.