



Vermeehrt konsumieren Jugendliche verschiedene Substanzen in Kombination miteinander: z. B. Cannabis und Alkohol oder Alkohol und Tabletten.

## 1. Motive und Risiken des Mischkonsums

**Bevor ihr euch folgende zwei Filmausschnitte anschaut, diskutiert kurz in der Gruppe:**

**Was wisst ihr bereits über Risiken des Mischkonsums?**



### **Der gefährliche Mix aus Medikamenten und Rauschmitteln**

- Interviews mit Jugendlichen 13:54–18:27
- Geschichte von Yuri 25:46–30:42

**Besprecht nun folgende Fragen:**

- Welche Informationen aus dem Video erstaunen euch?
- Welche Motive geben die Jugendlichen für den Mischkonsum an? Was denkt ihr darüber?
- Welche Risiken zeigen sich im Gespräch mit Yuri?
- Gibt es weitere Risiken des Mischkonsums? Worauf sollte jemand achten, der/die trotz hoher Risiken konsumiert?

**Recherchiert dazu auf der Seite von feel-ok und/oder im factsheet von Infodrog.**

-  **Mischkonsum – Cannabis und ...**
-  **Medikamente & Alkohol oder andere Drogen – ein gefährlicher Mix**

## 2. Aussagen von Fachpersonen zu den Risiken des Mischkonsums

**Hört euch an, was Fachpersonen zum Thema Mischkonsum sagen:**

- Aussagen der Fachpersonen 25:46–30:42

**Diskutiert in der Gruppe:**

- Was sagen die Fachpersonen?
- Was denkt ihr darüber?

**Vielleicht möchtest du abschliessend für dich allein überlegen:**

- Was geht dir durch den Kopf?
- Was beschäftigt dich?
- Was nimmst du für dich mit?
- Hast du Fragen, die du mit deiner Lehrperson oder einer Fachperson besprechen möchtest?

**Mischkonsum SRF Einstein, April 2021:**

-  **Pillen, Cannabis und Kokain: Jugendliche & der Mischkonsum von Drogen**



Bild: AdobeStock.com/bearbeitet