



Gründe, weshalb Schülerinnen und Schüler rauchen

Mädchen	Gründe	Jungen
60,5 %	... um eine Party besser geniessen zu können.	57,5 %
51,8 %	... weil es mir einfach Spass macht.	45,8 %
40,7 %	... um besondere Momente (besser) geniessen zu können.	32,7 %
36,6 %	... weil es mir hilft, wenn ich niedergeschlagen oder gereizt bin.	63,4 %
32,8 %	... um mich aufzumuntern, wenn ich in schlechter Stimmung bin.	40,4 %
32,2 %	... weil es dann lustiger wird, wenn ich mit anderen zusammen bin.	24,0 %
28,9 %	... weil ich es nicht schaffe, mit dem Rauchen aufzuhören.	28,8 %
18,8 %	... um kontaktfreudiger und offener zu sein.	15,2 %
15,7 %	... um mich besser konzentrieren zu können.	11,9 %
6,1 %	... weil ich gerne zu einer bestimmten Clique gehören möchte.	7,5 %
3,3 %	... um von anderen gemocht zu werden.	4,1 %

Diskutiert im Plenum oder in der Gruppe:

- Könnt ihr die Gründe nachvollziehen?
- Die Statistik basiert auf Aussagen von Jugendlichen und damit auf Selbsteinschätzungen: Seht ihr «von aussen» andere Gründe, warum Jugendliche rauchen oder dampfen?
- Wie verhält sich das bei Erwachsenen – haben sie andere Gründe, warum sie rauchen/dampfen?
- Wie kommt es bei manchen zu einer ersten (E-)Zigarette? Wieso bei anderen nicht?
- Und warum gelingt es den einen, nach dem Probierkonsum wieder aufzuhören, während andere regelmässig konsumieren?